



入院のごあんない

特定医療法人

杜のホスピタル



自然に守られた癒やしの杜で、
心と体にたっぷりと栄養を。

当院では、患者様が心身を癒し治療に専念できる、
心通うあたたかい環境を提供できるように日々努力しております。
患者様が入院生活を不安なく過ごしていただけますことを
職員一同願っております。





特定医療法人

杜のホスピタル

CONTENTS

3 基本的な院内ルール
入院時の注意点

4 1日のながれをご紹介
病棟生活のスケジュール

5 快適な入院生活を送るために
病棟生活について

- | | |
|----------|------------|
| 1. 医師の診察 | 7. 入浴 |
| 2. 看護体制 | 8. 洗濯 |
| 3. 病室 | 9. お小遣い |
| 4. 服薬 | 10. タバコ |
| 5. 検温 | 11. おやつの購入 |
| 6. 食事 | 12. 散髪 |

- 6
- | | |
|---------------|--------------|
| 13. 通信 | 18. 入院費以外の料金 |
| 14. 面会 | 19. 入院費の会計 |
| 15. 外出 | 20. 支援相談室 |
| 16. 外泊 | 21. 歯科治療 |
| 17. 他病院受診のお願い | |

7 作業療法・レクリエーションについて
作業療法プログラム

9 地域と共生する杜のホスピタル
文化活動

入院時の注意点



安全な病棟運営には、患者さまご自身のご協力が欠かせません。
規則を守り、気持ちよく入院生活が送れるようにしましょう。

貴重品の管理

- ・貴重品、大金、その他大切な品物は、お預かりできません。
- ・入院時に床頭台の鍵をお渡しますので、責任を持って管理してください。
- ・鍵は退院時に返却してください。

※紛失した場合は、鍵の交換が必要となるため、
交換費用を負担していただきます。

電気機器の持ち込みと使用

- ・療養上の支障のないものに限ります。(例:CDラジカセ、ドライヤーなど)
- ・他の入院患者様に迷惑がかからないように使用してください。(イヤホン使用など)
- ・使用しない機器は持ち帰ってください。

危険物の持ち込みは禁止

- ・事故防止のため、入院の際に持ち物を点検させていただきます。以下にバツ印で表示されているものや、その他職員が危険と判断した物については、病棟への持ちこみを禁止しています。
- ・月に1回程度、安全管理の為、持ち物を確認させていただきます。
- ・面会時にも点検させていただくことがあります。



ライター



マッチ



カミソリ



ナイフ



缶切り



はさみ



針

※開放病棟は、化粧品・手鏡・コーヒーの瓶・陶器のコップ・湯のみ・お箸・急須・爪切り等、自己管理のできる範囲で持ちこめます。

携帯電話の持ち込み、使用

- ・個室、食堂、または院外で使用し、他の患者さんの迷惑にならないように注意してください。
- ・カメラ機能での撮影はご遠慮ください。



服装

- ・服装は自由ですが、日中の下着姿はご遠慮ください。
- ・就寝時は、パジャマに着替えてください。

自動車・バイク・自転車

- ・病院で自動車やバイクの保管はできません。また入院中は、運転を禁止しています。
- ※どうしても交通の便等で、必要な際は主治医にご相談ください。
- ・自転車の持ち込み利用は、主治医の許可を得てください。

その他

- ・ゴミは分別しています。ご協力ください。
- ・金銭を始め、物品や食べ物などの貸し借りは、トラブルの元になるのでおやめください。
- ・アルコールは禁止しています。

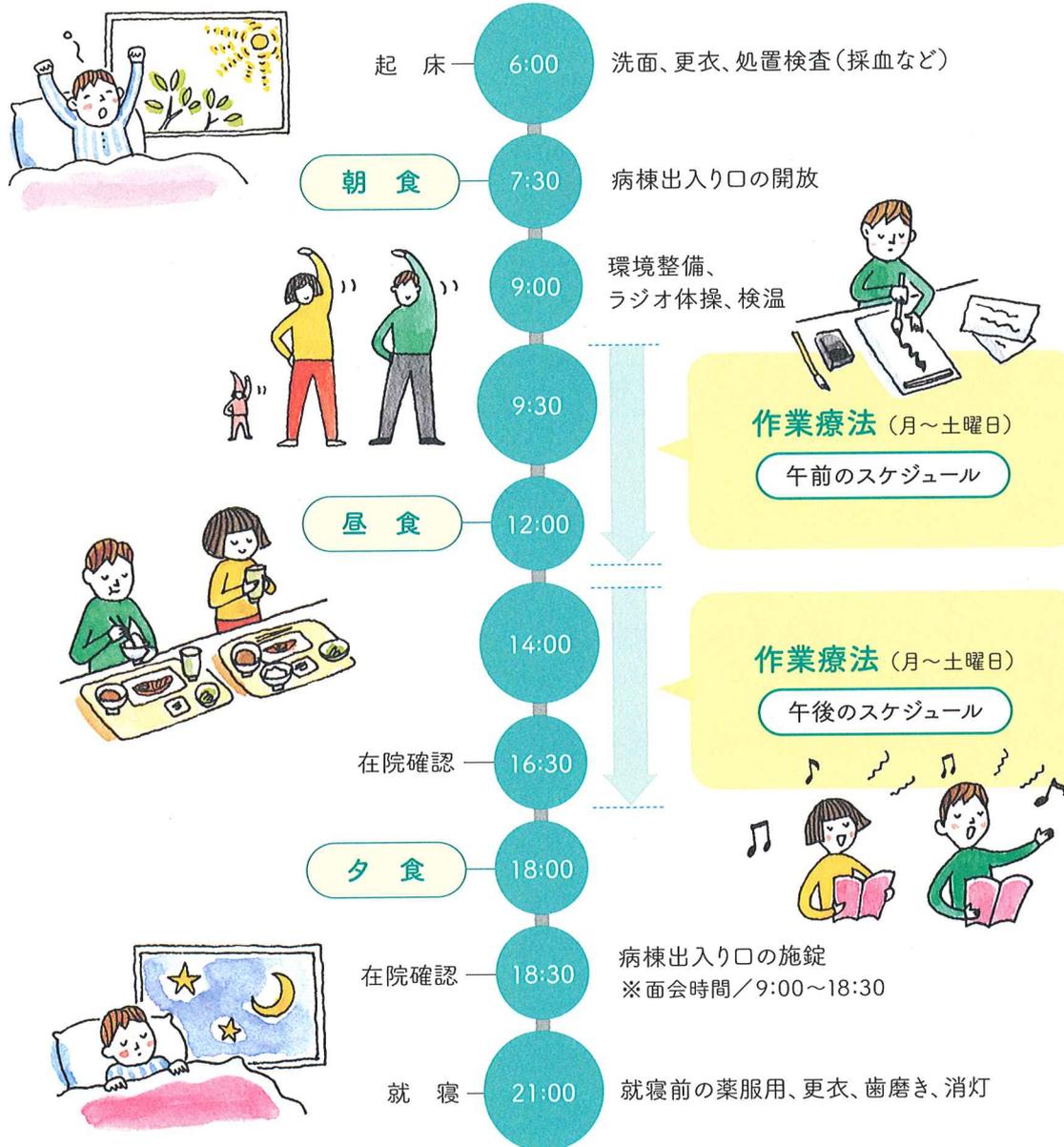
規則を守って
いただけない場合は、
退院していただくこともあります。
注意しましょう。



病棟生活のスケジュール

起床から就寝までの規則正しく健康的なスケジュールが組まれています。
月ごとには季節の楽しいイベントが開催されます。

【1日のながれ】



毎月、コンサートや季節行事(ひな祭り、花見、納涼祭など)を開催しています。





病棟生活について

入院中は治療に専念し、快適な入院生活が送れますように努めてまいります。
他の患者様に迷惑にならないよう、ご協力をお願いいたします。

1 医師の診察

診察室で行いますが、病状により訪室回診します。
※都合により曜日、時刻を変更する場合があります。



2 看護体制

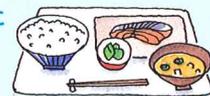
看護スタッフは、24時間2交代で入院医療上のお世話をさせていただきます。
また、交代時は以下の時間帯で申し送りを行っています。

(朝) 8:30～9:00頃 (夕) 17:00～17:30頃

6 食事

- ・食事は、朝食 7:30～ 昼食 12:00～ 夕食 18:00～で、食事摂取量を記録しています。
- ・病院給食は、管理栄養士が病状に合わせて栄養カロリーを考慮しています。
- ・外出、外泊で食事がいらぬ時は、以下の時間帯までに申し出てください。

- 朝食／前日の17:00までに
- 昼食／10:00までに
- 夕食／16:00までに



3 病室

- ・病状、その他都合により、病棟・病室を移動していただくことがあります。
- ・個室を希望される場合、特別療養環境室利用料が必要となります。
- ・他室への入室は、ご遠慮ください。
- ・壁、家具、カーテン等にカレンダー、絵、ポスター等は貼らないでください。

7 入浴

- ※病状により、看護スタッフが介助します。
- ※シャワー浴は毎日できます。



8 洗濯

- ・病棟設置の洗濯機を利用できます。
- ・洗濯を依頼される場合は、委託料が必要となります。

4 服薬

- ・主治医の指示どおりに服用していただきます。
- ・服用時間は、通常、食後と就寝前です。☑ 1回毎にお渡しします。
- ・服用後、具合が悪い時は申し出てください。
- ・状態により、主治医の指示の元で、自己管理して頂く場合もありますが、薬は自分で判断して、勝手に中止しないようにしてください。

※疑問があれば、主治医もしくは看護師に相談してください。
※他の病院で貰った薬は、必ず医師か看護師に申し出てください。



9 お小遣い

- ・お小遣いの管理方法は、自己管理と病院管理があります。
- ・病院管理を希望される場合は、管理料が必要になります。(料金は別紙参照)

タバコは癌・心臓病
肺気腫などになりやすくなります。
禁煙を目指しましょう。

10 タバコ

- ・病院敷地内は禁煙となっております。



11 おやつ購入

- ・おやつは自分のお小遣いの範囲で買ってもらっています。
- ・病状によっては、医師の指示により制限され、看護師側で指導することもあります。

間食や夜間の
飲食は肥満の元です。
気をつけましょう。

12 散髪

- ・毎月一回、院外から理容師が来ます。



5 検温

- ・毎日、午前に行います。状態により、数回行くこともあります。
- ・体温、脈拍、血圧などの測定と前日の排便、排尿の回数、体調等を尋ねます。



13 通信

- ・電話は公衆電話を設置しています。(小銭がない場合は事務所で両替できます)
 - ・携帯電話は個室または院外で使用できます。(他の患者さんの迷惑にならないように)
 - ・手紙は信書の自由を尊重し、受発信は制限していません。本人宛ての手紙類は直接本人にお渡しします。
- ※封書に危険物が同封されていると判断される場合は、職員立会いのもと開封していただきます。

14 面会

- ・面会時間は9:00から18:30までです。
- ※遠方や事情のある場合、緊急時等はこの限りではありません。
- ・面会される方はナースステーションを通して、お入りください。(時間外は、インターホンをご使用ください)
 - ・プライバシー保護のため、他の病室への立ち入りはご遠慮ください。
 - ・差し入れは腐りやすいもの(寿司、生もの等)、高齢者の方への喉につまりやすいもの(飴、ガム、ういろ、餅、だんご等)はご遠慮ください。感染性胃腸炎や食中毒、誤嚥窒息を防ぐためです。
 - ・面会が終わったら、ナースステーションにお立ち寄りください。
- ※飲酒をされての面会をご遠慮下さい。多量の食料、危険物は持ち帰っていただきます。

15 外出

- ・外出時間は7:30~18:30までです。
- ・外出記録を記入してください。
- ・帰院時は、安全上の理由から、持ち物を拝見させていただく場合があります。
- ・やむを得ず帰院が遅れる時は、必ず連絡してください。
- ・病状により、外出範囲や単独での外出を制限させていただく場合があります。

外出で食事がいらぬ場合は、事前に申し出てください。



16 外泊

- ・主治医の許可が必要です。
- ・外泊届けにご記入ください。
- ・必ず「外泊アンケート用紙」を持ち帰り、外泊中の様子を家族の方に記入してもらってください。帰院の際、ナースステーションに提出してください。



17 他病院受診のお願い

- ・他科受診が必要な場合は、ご家族の付き添いをお願いします。

18 入院費以外の料金

- ・洗濯機等使用料(病室の洗濯機等を使用する場合)、洗濯委託料、病院車両使用料、小遣い管理料、散髪料金等があります。詳しくは別紙の料金表をご参照ください。

19 入院費の会計

- ・毎月末締めです。翌月の10日から月末までに、事務所へお支払いください。(振込等も可能)
- ・保険証の変更・住所・連絡先・保護者の変更があった場合はお早めにお知らせください。

20 支援相談室

- 精神保健福祉士 (PSW) が、病気によって生じる様々な問題やお悩みの相談に応じます。
- ・受診・入院のご相談について
 - ・障害年金、障害者自立支援医療など各種制度について
 - ・治療費、生活費などの経済的なことについて
 - ・入院生活の不安や心配事について
 - ・退院後の生活について

21 歯科治療

- ・毎週、歯科医師、歯科衛生士による治療を受けられます。



作業療法・レクリエーションについて

作業療法プログラム

規則的な生活を送り、意欲を回復する目的で
様々な作業療法・レクリエーションを行っています。
プログラムを通して、家庭や職場への復帰を目指しています。
※参加する場合は医師の処方箋、および本人または家族の同意が必要です。



開放病棟の作業療法(OT)

退院後の生活に目を向けイメージし、その状態に向かって生活を整えます。
OTでは、いろいろな作業活動(レクリエーション・芸術的・創作的活動・
日常生活や仕事に関連するものなど)を利用し、集団あるいは個別の関わり
の中で精神機能の向上、生活の質の向上などを図ります。

規則正しい活動と休息で メリハリのついた生活

・集中する時間を延ばし、他者とのコミュニケーションが取れるように、
地域で生活を維持していくために出来る限り自分自身を知ることが
できるように、援助いたします。作業療法士と一緒に活動していき
ましょう!!

作業療法プログラム

- | | |
|--------|-------|
| カラオケ | 音楽療法 |
| 茶道 | クッキング |
| 書道 | ビデオ |
| 体操 | ゲーム |
| アロマージュ | 歩行浴 |
| 音楽活動 | ジム |

※プログラムは、掲示板の予定表を
ご覧ください。





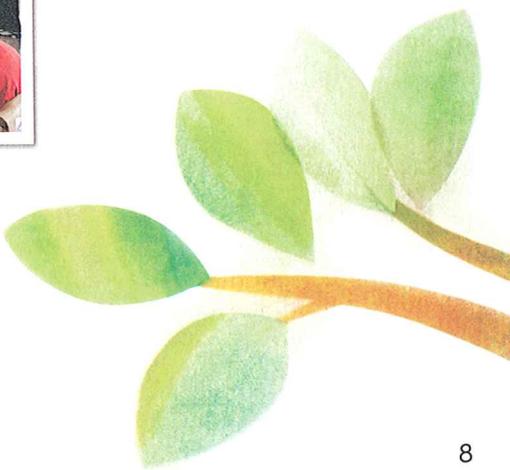
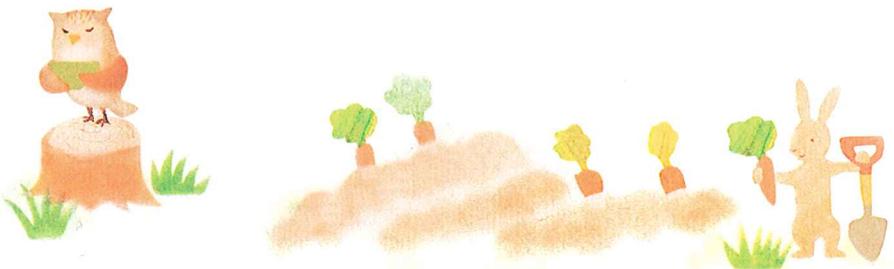
五感を刺激するプログラム!



楽しいレクリエーションがいっぱい!



作業療法プログラム



杜のホスピタルでは、精神科病院を理解していただき、

地域と共生する杜のホスピタル♪

文化活動

患者様が穏やかな入院生活を過ごしていただけるように心の癒やしになる、さまざまなジャンルのイベントを開催しています。

院内コンサートについて

毎月、コンサートを開催しています。

演奏家の方には、正式のコンサートと同じ服装での出演をお願いしています。

参加される時は、きちんとした服装でお洒落をして楽しんでください！

コンサートの予定などは、ホームページ、ポスター、新聞、阿南広報等に掲載しています。



ON AIR 理事長が出演するラジオ「こころの診療アラカルテ」

高坂要一郎理事長が四国放送ラジオ「こころの診療アラカルテ」に出演し、こころの病について分かりやすくお話ししています。収録分については杜のホスピタルホームページからも聞けます。

【放送時間】毎月第1・2・3土曜日／午後3時30分～4時15分



四国放送
(JRTラジオ)
1269kHz



身近に感じていただけるような活動を行っています。

講演会の開催

伝統芸能の上演や、著名な方をお招きして、講演会などの多彩なイベントを定期的に開催。心を癒やし、教養を高める取り組みです。



杜のホスピタル
館内あんない

カフェ 5F

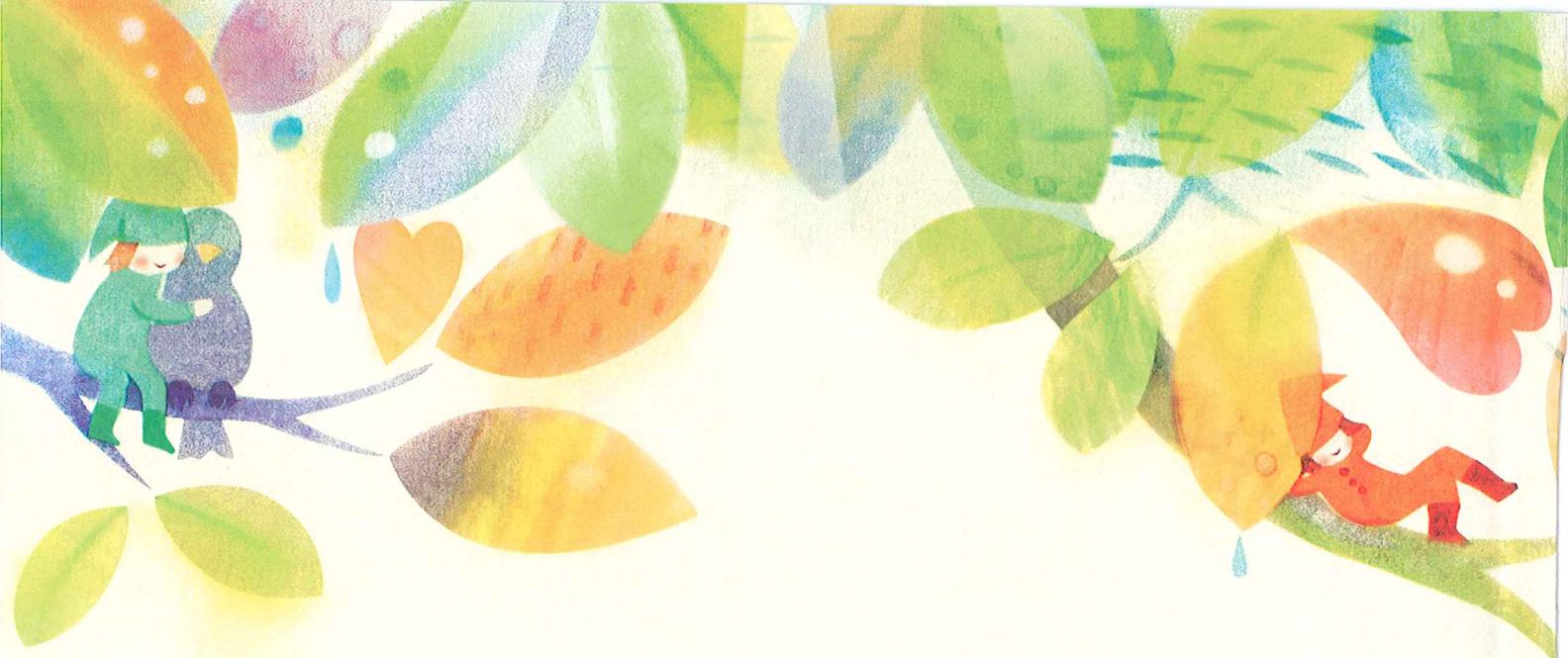
ホール 5F

病棟 3~4F

売店
(日用品、お菓子類) 2F

ギャラリー 1F

レストラン 1F



特定医療法人

杜のホスピタル

〒774-0017 徳島県阿南市見能林町築溜1-1(津峯スカイライン登り口)

TEL.0884-22-0218 FAX.0884-23-0372

ホームページ <http://morinohp.jp>

